

Департамент Смоленской области по образованию и науке
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вязьма-Брянская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Российской Федерации А.В. Пуцыкина
Вяземского района Смоленской области

Принята на заседании
педагогического совета

от «31» августа 2020 года
Протокол № 1

Утверждаю:
Директор МБОУ Вязьма-Брянской СОШ
Вяземского района Смоленской области
Данкова Елена Владимировна
от «31» августа 2020 года
Приказ № 142/01 - 09



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности
«Юнармеец»

Возраст: 10 - 17 лет

Срок реализации: 3 года (306 часов)

Автор-составитель:
ФИО: Захарова Елена Сергеевна,
преподаватель-организатор ОБЖ

Пояснительная записка

Сложившееся сегодня международная обстановка ставит серьезнейшие задачи в области воспитания и обучения нового поколения. Государству нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы учиться, работать на его благо и, в случае необходимости, встать на его защиту. Основой данной Программы является военно-патриотическое воспитание ребят. Полученные практические и теоретические знания, способствуют четкому пониманию, что означает истинный патриот, который подразумевает бескорыстную любовь к своей Родине, желание «отдать ей долг», отслужив в рядах Вооружённых сил Российской Федерации. Обучающийся будет гордиться и знать историю своей Родины, станет достойным гражданином Российской Федерации. Занятия ориентируют подростков на выбор дальнейшей профессии, а именно военной, в рядах МЧС, ФСИН России. Практические занятия помогут физическому развитию, ребята получают первоначальные навыки военной службы.

Программа «ЮНАРМЕЕЦ» имеет **социально-гуманитарную направленность** и призвана решать проблему патриотического воспитания, способствовать формированию у обучающихся общественно значимых ориентаций, готовности к военной службе.

Актуальность данной Программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Педагогическая целесообразность: реализация данной Программы основана на базовых знаниях обучающихся, полученных на уроках ОБЖ и физической культуры. Данная Программа позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе». Имеет практическую ценность: на занятия приглашаются специалисты разных сфер деятельности, такие как: медицинский работник (для проведения занятий по оказанию первой медицинской помощи), специалисты воинских частей, военного комиссариата, МЧС, МВД. Кроме того, некоторые занятия проводятся на базе воинских частей.

Особенность данной программы заключается в дифференцированном подходе в работе с каждым ребенком, группы могут быть сформированы из разновозрастных детей, имеющих различный уровень базовых знаний и умений.

Программа «ЮНАРМЕЕЦ» разработана для **обучающихся 10 – 17 лет**. Это тот период, когда важно направить ученика на деятельность, получающую признание других людей, деятельность, которая может придать ему значение как члену общества.

Набор учащихся для занятий проводится исключительно по желанию. Группы могут быть как одновозрастные, так и разновозрастные. Состав учебной группы постоянный.

В ходе реализации Программы используются здоровьесберегающие и личностно-ориентированные технологии.

Программа «ЮНАРМЕЕЦ» предусматривает **срок реализации** в течение 3 лет (306 часов).

В процессе выполнения Программы запланированы различные **виды занятий** в соответствии с содержанием материала. Это практические занятия, лекции и беседы с элементами показа и объяснения, мастер-классы, соревнования, экскурсии, посещение музеев, выезды в воинские части, учебно-тренировочные сборы, участие в конференциях.

Сроки освоения программы для достижения планируемых результатов определяются в количестве 102 недель на протяжении трех лет. В зависимости от местных условий и интересов учащихся, в программу могут вноситься изменения: уменьшение или увеличение учебного материала по определенным темам, может меняться последовательность прохождения разделов программы.

Занятия проводятся в будние дни во внеурочное время три раза в неделю.

Учащимся предоставляется возможность сочетать и менять направление деятельности в пределах предусмотренной программы.

Программа доступна для детей с ОВЗ, детей-инвалидов, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Для реализации Программы предусмотрено ношение юнармейской формы, в связи с этим, для оказания помощи детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, предоставляется имеющийся резерв юнармейской формы.

Цель Программы: способствовать патриотическому воспитанию обучающихся и ориентировать их на службу в армии и других силовых структурах РФ.

Задачи

Обучающие:

- дать подросткам основные теоретические знания по разделам: «Военная история», «Общевоинские уставы ВС РФ», «Огневая (стрелковая) подготовка», «Строевая подготовка», «Медицинская подготовка», «Гражданская оборона» и др.;
- развивать практические навыки в избранной области деятельности в условиях максимально приближенных к реальным;
- развивать физические способности подростков;
- содействовать сохранению и укреплению здоровья подростков;
- способствовать воспитанию чувства патриотизма, коллективизма, морально-нравственных, волевых качеств обучающихся;
- развивать активность и самостоятельность, коммуникативные способности;
- создать условия необходимые для более быстрой адаптации к армейской среде;
- ориентировать участников объединения на выбор профессии, связанной с защитой Отечества.

Развивающие:

- развить физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений, гибкость и выносливость);
- развить коммуникативные и лидерские качества обучающихся;
- совершенствовать военно-патриотическое воспитание и повысить мотивации к военной службе;
- дать начальные знания в области обороны и по основам военной службы.

Воспитательные:

- воспитать уважение к Отечеству, чувство любви к Родине, бережное отношение к героическому прошлому нашего народа;
- воспитать потребность в здоровом образе жизни.

Ожидаемый результат

- познакомятся с составом Вооруженных Сил Российской Федерации;
- получают представления по основным положениям Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации;
- получают знания по пожарной безопасности, доврачебной помощи, правилам поведения в чрезвычайных ситуациях;
- научатся приемам стрельбы из стрелкового оружия, выполнению строевых приемов;
- познакомятся с военной историей и развитием армии от Древней Руси до современной России;
- разовьют коммуникативные навыки;
- приобщатся к здоровому образу жизни;
- разовьют выносливость.

Формы и способы проверки ожидаемого результата

Наблюдения педагога, опрос устный и письменный, анализ продуктов деятельности, тестирование на выявление уровня знаний, сдача нормативов, участие в соревнованиях.

Формы подведения итогов реализации образовательной программы

Программа предполагает входную, промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся.

Входной контроль осуществляется в сентябре месяце и направлен на диагностику начального уровня знаний обучающихся.

Промежуточный контроль осуществляется в январе и позволяет выявлять уровень освоения разделов и тем образовательной программы по итогам тестирования.

Итоговый контроль осуществляется в мае и направлен на выявление уровня освоения программы за год.

Способы фиксации результата образовательной программы

Портфолио обучающегося и личная книжка юнармейца, которые включают в себя: результаты тестирования и анкетирования, творческие и исследовательские работы, подборку материалов по темам образовательной программы, выполненные самостоятельно, результаты участия в соревнованиях, конкурсах, акциях, концертах, конференциях и др.

Учебно-тематический план 1 год обучения

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца» (1 ч.)				
Занятие 1.	Тема 1. Вводное занятие. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Устав юнармейцев. Общие положения. Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев. ТБ на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.		1	-
Раздел 2. Физическая подготовка (30 ч.)				
Занятие 2 – 3.	Тема 1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи нормативов физической подготовленности.		-	2
Занятие 4 – 6.	Тема 2. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.		1	2
Занятие 7-12.	Тема 3. Круговая тренировка общефизической направленности.		-	6
Занятие 13 – 18.	Тема 4. Круговая тренировка на развитие силы.		-	6
Занятие 19-24 .	Тема 5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	6
Занятие 25-31.	Тема 6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	7
Раздел 3. Огневая подготовка (24 ч.)				
Занятие 32-33.	Тема 1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		2	-
Занятие 34-45.	Тема 2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		2	10

Занятие 46-55.	Тема 3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		2	8
Раздел 4. Строевая подготовка (26 ч.)				
Занятие 56-59.	Тема 1. Строевая стойка. Повороты на месте.		1	3
Занятие 60-63.	Тема 2. Строевой шаг.		1	3
Занятие 64-67.	Тема 3. Повороты направо-налево в движении.		1	3
Занятие 68-72.	Тема 4. Поворот кругом в движении.		1	4
Занятие 73-81.	Тема 5. Строевые приемы в движении.		1	8
Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества (6 ч.)				
Занятие 82.	Тема 1. Государственная и военная символика.		1	
Занятие 83-84.	Тема 2. Дни воинской славы России.		2	
Занятие 85-87.	Тема 3. Героические страницы Смоленской области. Военная история города Вязьма.		3	
Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности (5 ч.)				
Занятие 88.	Тема 1. Безопасность и защита человека в ЧС		1	
Занятие 89.	Тема 2. ЧС локального характера в природе и безопасность.		1	
Занятие 90-92.	Тема 3. Гражданская оборона.		1	2
Раздел 7. Медицинская подготовка (10 ч.)				
Занятие 93-102.	Тема 1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.		3	7
Итого		102	25	77

**Учебно-тематический план
2 год обучения**

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца» (1 ч.)				
Занятие 1.	Тема 1. Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.		1	-
Раздел 2. Физическая подготовка (30 ч.)				
Занятие 2 – 3.	Тема 1. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи нормативов физической подготовленности.		-	2
Занятие 4 – 6.	Тема 2. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.		1	2
Занятие 7-12.	Тема 3. Круговая тренировка общефизической направленности.		-	6
Занятие 13 – 18.	Тема 4. Круговая тренировка на развитие силы.		-	6

Занятие 19-24 .	Тема 5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	6
Занятие 25-31.	Тема 6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	7
Раздел 3. Огневая подготовка (24 ч.)				
Занятие 32-33.	Тема 1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		2	-
Занятие 34-45.	Тема 2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		2	10
Занятие 46-55.	Тема 3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		2	8
Раздел 4. Строевая подготовка (26 ч.)				
Занятие 56-59.	Тема 1. Строевая стойка. Повороты на месте.		1	3
Занятие 60-63.	Тема 2. Строевой шаг.		1	3
Занятие 64-67.	Тема 3. Повороты направо-налево в движении.		1	3
Занятие 68-72.	Тема 4. Поворот кругом в движении.		1	4
Занятие 73-81.	Тема 5. Строевые приемы в движении.		1	8
Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества (6 ч.)				
Занятие 82-84.	Тема 1. Вооруженные Силы Российской Федерации. Состав ВС РФ.		3	
Занятие 85-87.	Тема 2. Оружие ВС РФ, история их создания.		3	
Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности (5 ч.)				
Занятие 88.	Тема 1. Безопасность и защита человека в ЧС		1	
Занятие 89.	Тема 2. ЧС локального характера в природе и безопасность.		1	
Занятие 90-92.	Тема 3. Гражданская оборона.		1	2
Раздел 7. Медицинская подготовка (10 ч.)				
Занятие 93-102.	Тема 1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.		3	7
Итого		102	25	77

**Учебно-тематический план
3 год обучения**

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца» (1 ч.)				
Занятие 1.	Тема 1. Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.		1	-
Раздел 2. Физическая подготовка (30 ч.)				
Занятие	Тема 1. Определение уровня физических качеств:		-	2

2 – 3.	сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи нормативов физической подготовленности.			
Занятие 4 – 6.	Тема 2. Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.		1	2
Занятие 7-12.	Тема 3. Круговая тренировка общефизической направленности.		-	6
Занятие 13 – 18.	Тема 4. Круговая тренировка на развитие силы.		-	6
Занятие 19-24 .	Тема 5. Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		-	6
Занятие 25-31.	Тема 6. Круговая тренировка повышенной интенсивности.		-	7
Раздел 3. Огневая подготовка (24 ч.)				
Занятие 32-33.	Тема 1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		2	-
Занятие 34-45.	Тема 2. Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.		2	10
Занятие 46-55.	Тема 3. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.		2	8
Раздел 4. Строевая подготовка (26 ч.)				
Занятие 56-59.	Тема 1. Строевая стойка. Повороты на месте.		1	3
Занятие 60-63.	Тема 2. Строевой шаг.		1	3
Занятие 64-67.	Тема 3. Повороты направо-налево в движении.		1	3
Занятие 68-72.	Тема 4. Поворот кругом в движении.		1	4
Занятие 73-81.	Тема 5. Строевые приемы в движении.		1	8
Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества (6 ч.)				
Занятие 82-84.	Тема 1. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.		3	
Занятие 85-87.	Тема 2. Полководцы России.		3	
Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности (5 ч.)				
Занятие 88.	Тема 1. Безопасность и защита человека в ЧС		1	
Занятие 89.	Тема 2. ЧС локального характера в природе и безопасность.		1	
Занятие 90-92.	Тема 3. Гражданская оборона.		1	2
Раздел 7. Медицинская подготовка (10 ч.)				
Занятие 93-102.	Тема 1. Первая медицинская помощь при различных видах травм.		3	7
Итого		102	25	77

Содержание разделов программы

Вводное занятие: основы знаний «Юнармейца» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Юнармеец», с Уставом юнармейцев, общими положениями, внутренним порядком и дисциплиной юнармейцев, правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, где выполняются упражнения, направленные на развитие таких качеств как: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняется неполная разборка и сборка АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении, движения с оружием (автоматом АКМ-74) и без оружия. Строевые приемы и выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами-героями и городами воинской славы ВОВ, Вооруженными Силами Российской Федерации.

В разделе «**Основы безопасности жизнедеятельности**» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, с ситуациями криминогенного характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечения, повязки на живот, верхние и нижние конечности.

Календарно-тематическое планирование 1 год обучения

№ п/п	№ зан.	Содержание тематического блока	Кол-во часов	Умение, вырабатываемые в результате деятельности учащихся	Дата	
					по плану	фактическая
Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца» (1 ч.)						
1	1	Вводное занятие. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Устав юнармейцев. Общие положения. Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев. ТБ на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	1	Умение правильно организовать свои знания.		
Раздел 2. Физическая подготовка (30ч.)						
2-3	1-2	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи нормативов физической подготовленности.	2	Умение выполнять упражнения, направленные на развитие таких качеств как: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость.		
4-6	3-5	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	3			
7-12	6-11	Круговая тренировка общефизической направленности.	6			
13-18	12-17	Круговая тренировка на развитие силы.	6			
19-24	18-23	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	6			
25-31	24-30	Круговая тренировка повышенной интенсивности.	7			
Раздел 3. Огневая подготовка (24 ч.)						
32-33	1-2	Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	2	Умение выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова (АКМ-74).		
34-45	3-14	Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	12			

46-55	15-24	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	10			
Раздел 4. Строевая подготовка (26 ч.)						
56-59	1-4	Строевая стойка. Повороты на месте.	4	Умение на практике выполнять строевые приёмы на месте и в движении, движения с оружием и без. Строевые приемы и выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении согласно Строевому уставу ВС РФ.		
60-63	5-8	Строевой шаг.	4			
64-67	9-12	Повороты направо-налево в движении.	4			
68-72	13-17	Поворот кругом в движении.	5			
73-81	18-26	Строевые приемы в движении.	9			
Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества (4 ч.)						
82	1	Государственная и военная символика.	1	Умение в жизни применять полученные знания о Государственной и военной символике, Днях воинской славы России, Символах воинской чести, основных битвах ВОВ, городах-героях и городах воинской славы ВОВ, ВС РФ.		
83	2	Дни воинской славы России.	1			
84	3	Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	1			
85	4	Символы воинской чести.	1			
Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности (7 ч.)						
86-87	1-2	Безопасность и защита человека в ЧС.	2	Умение в жизни применять правила безопасного поведения в		
88-89	3-4	ЧС локального характера в природе и безопасность.	2			

90-92	5-7	Гражданская оборона.	3	экстремальных и ЧС ситуациях.		
Раздел 7. Медицинская подготовка (10 ч.)						
93-102	1-10	Первая медицинская помощь при различных видах травм.	10	Умение правильно оказать первую помощь и ПМП.		

Календарно-тематическое планирование 2 год обучения

№ п/п	№ зан.	Содержание тематического блока	Кол-во часов	Умение, вырабатываемые в результате деятельности учащихся	Дата	
					по плану	фактическая
Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца» (1 ч.)						
1	1	Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.	1	Умение правильно организовать свои знания.		
Раздел 2. Физическая подготовка (30ч.)						
2-3	1-2	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи нормативов физической подготовленности.	2	Умение выполнять упражнения, направленные на развитие таких качеств как: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость.		
4-6	3-5	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	3			
7-12	6-11	Круговая тренировка общефизической направленности.	6			
13-18	12-17	Круговая тренировка на развитие силы.	6			
19-24	18-23	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	6			
25-31	24-30	Круговая тренировка повышенной интенсивности.	7			
Раздел 3. Огневая подготовка (24 ч.)						
32-33	1-2	Материальная часть автомата Калашникова.	2	Умение выполнять		

		Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.		неполную разборку и сборку автомата Калашникова (АКМ-74).		
34-45	3-14	Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	12			
46-55	15-24	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	10			
Раздел 4. Строевая подготовка (26 ч.)						
56-59	1-4	Строевая стойка. Повороты на месте.	4	Умение на практике выполнять строевые приёмы на месте и в движении, движения с оружием и без. Строевые приемы и выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении согласно Строевому уставу ВС РФ.		
60-63	5-8	Строевой шаг.	4			
64-67	9-12	Повороты направо-налево в движении.	4			
68-72	13-17	Поворот кругом в движении.	5			
73-81	18-26	Строевые приемы в движении.	9			
Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества (6 ч.)						
82-84	1-3	Вооруженные Силы Российской Федерации. Состав ВС РФ.	3	Умение в жизни применять полученные знания о Государственной и военной символике, Днях воинской славы России, Символах воинской чести, основных битвах ВОВ, городах-героях и городах воинской славы ВОВ, ВС РФ.		
85-87	4-6	Оружие ВС РФ, история их создания.	3			

Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности (5 ч.)						
88	1-2	Безопасность и защита человека в ЧС.	1	Умение в жизни применять правила безопасного поведения в экстремальных и ЧС ситуациях.		
89	3-4	ЧС локального характера в природе и безопасность.	1			
90-92	5-7	Гражданская оборона.	3			
Раздел 7. Медицинская подготовка (10 ч.)						
93-102	1-10	Первая медицинская помощь при различных видах травм.	10	Умение правильно оказать первую помощь и ПМП.		

Календарно-тематическое планирование 3 год обучения

№ п/п	№ зан.	Содержание тематического блока	Кол-во часов	Умение, вырабатываемые в результате деятельности учащихся	Дата	
					по плану	фактическая
Раздел 1. Основы знаний «Юнармейца» (1 ч.)						
1	1	Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях по огневой, строевой подготовке, на тренажерах и занятиях по физической подготовке.	1	Умение правильно организовать свои знания.		
Раздел 2. Физическая подготовка (30ч.)						
2-3	1-2	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи нормативов физической подготовленности.	2	Умение выполнять упражнения, направленные на развитие таких качеств как: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость.		
4-6	3-5	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	3			
7-12	6-11	Круговая тренировка общефизической направленности.	6			
13-18	12-17	Круговая тренировка на развитие силы.	6			
19-24	18-23	Круговая тренировка на развитие скоростной	6			

		выносливости.				
25-31	24-30	Круговая тренировка повышенной интенсивности.	7			
Раздел 3. Огневая подготовка (24 ч.)						
32-33	1-2	Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	2	Умение выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова (АКМ-74).		
34-45	3-14	Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	12			
46-55	15-24	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	10			
Раздел 4. Строевая подготовка (26 ч.)						
56-59	1-4	Строевая стойка. Повороты на месте.	4	Умение на практике выполнять строевые приёмы на месте и в движении, движения с оружием и без. Строевые приемы и выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении согласно Строевому уставу ВС РФ.		
60-63	5-8	Строевой шаг.	4			
64-67	9-12	Повороты направо-налево в движении.	4			
68-72	13-17	Поворот кругом в движении.	5			
73-81	18-26	Строевые приемы в движении.	9			
Раздел 5. Исторические и боевые традиции Отечества (6 ч.)						
82-84	1-3	Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	3	Умение в жизни применять полученные знания о Государственной и военной символике, Днях воинской славы России, Символах воинской чести,		
85-87	4-6	Полководцы России.	3			

				основных битвах ВОВ, городах-героях и городах воинской славы ВОВ, ВС РФ.		
Раздел 6. Основы безопасности жизнедеятельности (5 ч.)						
88	1-2	Безопасность и защита человека в ЧС.	1	Умение в жизни применять правила безопасного поведения в экстремальных и ЧС ситуациях.		
89	3-4	ЧС локального характера в природе и безопасность.	1			
90-92	5-7	Гражданская оборона.	3			
Раздел 7. Медицинская подготовка (10 ч.)						
93-102	1-10	Первая медицинская помощь при различных видах травм.	10	Умение правильно оказать первую помощь и ПМП.		

Методическое обеспечение.

В ходе занятий применяются методы: объяснительный, наглядный, объяснительно иллюстративный, практический.

В ходе практических занятий обучающиеся выполняют задания по пройденным темам, сначала под наблюдением преподавателя, а затем самостоятельно. После выполнения задания производится разбор ошибок.

Для реализации данной программы требуется:

- учебные макеты автомата Калашникова;
- пневматические винтовки;
- туристическое снаряжение (обвязки, страховочные верёвки, карабины, палатки разных конструкций, компасы, топографические карты);
- средства, для оказания первой медицинской помощи (носилки, бинты, кровоостанавливающий жгут, стерильные повязки, некоторые медикаменты и др.);
- лыжное снаряжение;
- плакаты по ориентированию и технике преодоления препятствий;
- спортивный инвентарь (мячи, гири, гантели, штанга, силовые тренажеры);
- противогазы;
- костюм химической защиты (ОЗК, Л-1);
- приборы ДП – 5В и ВПХР (войсковой прибор химической разведки).

Литература

1. Журнал «Вестник Молодежной политики», №11, 2005 год.
2. Перов А.П., Воробьев М.С. «Организация и содержание работы оборонно-спортивного лагеря для молодёжи», Учебно-методическое пособие, Тюмень УЦ «Аванпост» 2000 год.
3. А.Т Смирнов, В.А. Васнев «Основы военной службы», Учебное пособие, М. «Дрофа» 2004 год.
4. Безопасность жизнедеятельности: Сборник нормативных документов по подготовке учащейся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций. М., АСТ, 1998 год.
5. На службе Отечеству. Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: Книга для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ/ Под ред. В.А Золотарёва, В.В. Марущенко. 3-е изд. М.: Русь-РКБ, 1999.
6. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985.
7. Наставление по физической подготовке. М.: Воениздат, 1987.
8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Воениздат, 2004.
9. В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий «Прикладная физическая подготовка. 10-11 классы» Москва «Владос пресс» 2003 г.
10. Ю.В. Козлова, В.В. Ярошенко «Туристический клуб школьников» Пособие для учителя. Москва Творческий центр «Сфера» 2004 г.
11. Ю.К. Сорокин «Атлетическая подготовка допризывника», М. «Советский спорт» 1990г.

12. Основы медицинских знаний учащихся: Учебник для средних учебных заведений / Под ред. М.Н. Гоголева. М. Просвещение 1991.
13. Смирнов А.Т., Васне В.А., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: Учебник. М. Просвещение, 2002.
14. Куприн А.М. «Занимательная картография» Книга для учащихся 6-8 классов средней школы. М. 1989г.
15. Фесенко Б.И. «Книга молодого ориентировщика» М. 1997г