

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
	- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники

	<p><i>Спортивная работа в классах:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> </ul>	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	<p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>- «Дни здоровья»</li> <li>- Соревнования по волейболу</li> <li>- «Встреча с чемпионом»</li> <li>- Легкоатлетические троеборье</li> <li>- Соревнования внутри классов</li> <li>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>- Кросс Нации (сентябрь)</li> <li>- Лыжня России (февраль)</li> <li>- Участие в районной спартакиаде школьников (в течение года)</li> <li>- Участие в президентских играх и состязаниях</li> </ul>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> </ul>	Декабрь	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul>	В течении года.	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Каждый месяц	Учитель физкультуры
6.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> </ul>	В течении года	Учитель физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий (в течение года).</li> </ul>	В течении года	Классный руководитель

	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года.	Учитель физкультуры
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течении года	Учитель физкультуры

### План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	«Кросс нации»	Сентябрь	Советская площадь	Учителя физкультуры
2.	Сдача норм ГТО	Сентябрь	Стадион «Салют»	Учителя физкультуры
3.	Легкоатлетический кросс, посвященный освобождению Смоленщины в зачет районной спартакиады	Сентябрь	Русятка	Учителя физкультуры
4	Товарищеский турнир по мини-футболу среди образовательных учреждений города Вязьма	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
5	Школьные этап олимпиады по физической культуре.	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6	Летний фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» в зачет районной спартакиады	Октябрь	Стадион «Салют»	Учителя физкультуры
7	Товарищеский турнир по баскетболу среди образовательных учреждений города Вязьма	Октябрь	ФОК	Учителя физкультуры
8	Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников	Ноябрь	СОШ 2	Учителя физкультуры
9	Первенство города по баскетболу среди юношей в зачет районной спартакиады	Ноябрь	ФОК	Учителя физкультуры

10	«КЭС-баскет»	Ноябрь		
10	«Встреча с чемпионом»	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12	Первенство города по волейболу среди юношей в зачет районной спартакиады	Декабрь	ФОК	Учителя физкультуры
13	Первенство города по волейболу среди девушек в зачет районной спартакиады	Декабрь	ФОК	Учителя физкультуры
14	День здоровья «Зимние забавы»	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14	Товарищеский турнир по волейболу среди образовательных учреждений города Вязьма	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14	Спортивно-развлекательный конкурс «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15	Лыжня России	Февраль	Русятка	Учителя физкультуры
16	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
17	Соревнования по плаванию в зачет районной спартакиады	Февраль	Бассейн	Учителя физкультуры
18	Соревнования по лыжным гонкам	Март	Спортивный площадка	Учителя физкультуры
19	Соревнования по мини-футболу среди учеников Вязьма-Брянской СОШ	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
20	Школьный этап Президентских состязаний по физической культуре	Февраль-март	Спортивный зал	Учителя физкультуры

21	Соревнования по мини-футболу в зачет районной спартакиады	Апрель	ФОК	Учителя физкультуры
22	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
23	Спортивный праздник, посвящённый Дню Победы	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
24	Товарищеский турнир по мини-футболу среди образовательных учреждений города Вязьма	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры